

Perfektion oder
Vollkommenheit?
Druck aus dem Leben
herausnehmen

Gott



LICHTWELT
VERLAG

12.03.2023

→ Bewusstseinsarbeit aus der 125. Lichtlesung &
Buchpräsentation

DIE MENSCHEN STÄRKEN

JAHN J KASSL

MEISTERDIALOGE 12



AUFBRUCH
IN DIE
FREIHEIT



LICHTWELT
VERLAG

Neu:

»AUFBRUCH IN DIE FREIHEIT«

Inhalt

Perfektion oder Vollkommenheit?	5
<i>Bewusstseinsarbeit Teil 1</i>	
<i>Gott</i>	
Druck aus dem Leben herausnehmen	12
<i>Bewusstseinsarbeit Teil 2</i>	
<i>Gott</i>	
125. Lichtlesung & Themenspiegel	22
<i>Video & Audio</i>	
Der Autor	28
Publikationen Jahn J Kassel	29

» Deine Treffsicherheit erhöht
sich mit der Übung, erhöht
sich, indem du Entscheidungen
triffst – und nicht dadurch,
dass du Entscheidungen
meidest. «

GOTT

Perfektion oder Vollkommenheit?

Bewusstseinsarbeit Teil 1

GOTT

→ Botschaft aus der 125. Lichtlesung & Buchpräsentation, Video
ab Beginn

Atmet tief durch!

Geliebte Menschen,

Dunkles umgibt sich mit Licht und Lichtvolles wird verdunkelt. Wo könnt ihr euch hinwenden, wem vertrauen und was ist gut, was böse, was richtig und was ist falsch? Die Orientierung zu behalten, ist schwer und oft setzt ihr auf das falsche Pferd, manchmal fallen eure Entscheidungen unglücklich aus und immer noch geht ihr falschen Propheten auf den Leim. Wie ist dem beizukommen?

Atmet tief durch! Atmet jetzt tief ein und tief aus ...

Innehalten ...

Wir beginnen mit der Botschaft.

Es gibt keine Garantie dafür, dass du niemals fehlgeleitet werden kannst, dass du niemals in die Irre gehst und dein Vertrauen dort verschenkst, wo es unangebracht ist.

Was es gibt, ist, dass du immer wachsamer und dadurch in deinen Entscheidungen immer präziser wirst.

Deine Treffsicherheit erhöht sich mit der Übung, erhöht sich, indem du Entscheidungen triffst – und nicht dadurch, dass du Entscheidungen meidest.

Deshalb lade ich dich ein, weiterzuschreiten und mutig, das, was du für richtig hältst, zu vertreten und umzusetzen. Es kommt nicht darauf an, dass du immer recht hast, dass du immer richtig liegst – nein – das ist ein großer Irrtum und erzeugt Stress, Verunsicherung und Unglück.

Hingabe und Übung

In deinem Leben geht es darum, immer genauer und harmonischer deine Blaupause zu leben. Und dies – es kann nicht oft genug wiederholt werden – erfordert deine Hingabe und Übung, deinen Mut für den Versuch und deinen Verstand, um Fehlversuche richtig einzuordnen.

Viele Menschen sind kontrollsüchtige Perfektionisten. Sie gestehen sich selbst weder einen Irrtum ein noch Fehler zu. Versagt zu haben, kommt für diese Menschen nicht in Frage, es ist nicht zu ertragen und wird unter allen Umständen vermieden. Im Notfall reden sich solche Menschen Resultate schön, anstatt zu sehen, was ist.

Geliebter Mensch,

nichts eilt auf dieser Welt und nichts verlangt auf einer vollkommenen Welt nach Perfektion.

Was du tun kannst und tun sollst, wenn du ein Perfektionist bist, ist, dir dies im ersten Schritt bewusst zu machen. Ist es so, dann ist es so – und das ist gut!

Es anzunehmen, ist der erste Schritt zum Loslassen. Dann signalisiere dem göttlichen Licht, dass du bereit bist, von deiner Perfektion ein Stückchen abzuweichen.

Lass in einer Meditation den Anspruch auf Perfektion und auf ein perfektes Leben, in dem du selbst und deine Mitmenschen perfekt funktionieren müssen, los. Lass es los – und wenn du bereit bist, wirst es geschehen!

21 Tage

Meditiere dieses Thema im Idealfall 21 Tage hintereinander. Ist das unmöglich, dann meditiere es in der Regelmäßigkeit, die du bewerkstelligen kannst. Nach diesen 21 Sitzungen im Licht hat dein Unterbewusstsein den neuen Befehl aufgenommen und du wirst vom Unterbewusstsein nicht mehr sabotiert.

Gehe mit allen Mustern, Einschränkungen, Glaubenssätzen und Programmierungen, die dir auffallen, so um! 21 Tage Meditation im göttlichen Lichte und deine inneren Programme werden neu geschrieben.

So geschieht das Wunder deiner langsamen Verwandlung und deine Entscheidungen werden genauer, Enttäuschungen nehmen ab und das Glück nimmt zu.

Was willst du, Mensch, erreichen, wenn sich alles, was du bist, in dir befindet?

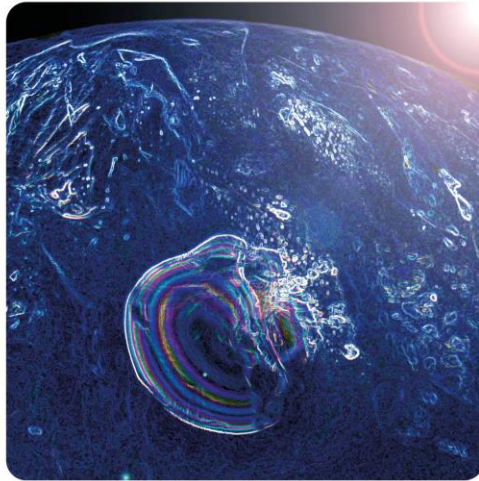
Wer seine Kontroll- und Machtmechanismen beibehalten will, wer ein Perfektionist bleiben möchte, der dreht so lange weiter am Rad der Zeit, bis er dessen und sich selbst überdrüssig wird.

Jeder Fluss mündet in den Ozean und eine jede Seele setzt sich eines Tages in Bewegung und findet zur eigenen Quelle in GOTT zurück.

GOTT ist die Vollkommenheit in allem, was ist. Perfekt oder imperfekt? Was bekümmert dich, denn vollkommen bist du Mensch.

GOTT

JAHN J KASSL



2026
OFFENBARUNGEN
GOTTES



LICHTWELT
VERLAG

»2026«

» Während du darauf wartest,
dass sich die Welt ändert,
erwartet die Welt von dir,
dass du dich verwandelst. «

GOTT

Druck aus dem Leben herausnehmen

Bewusstseinsarbeit Teil 2

GOTT

→ Botschaft aus der 125. Lichtlesung & Buchpräsentation, Video
ab Beginn

Den Kreislauf durchbrechen

Geliebte Menschen,
ähnlich, wie ihr die Perfektion hinterfragen, auflösen und in
Vollkommenheit umwandeln könnt, könnt ihr DRUCK aus
eurem Leben herausnehmen.

Heute seid ihr von Druck-Phänomenen umgeben –
elektromagnetischer Druck, energetischer Smog aus dem
Äther, Druck machenden Konzepte aus der Erziehung oder
existenzieller Druck belasten Psyche und Körper.

Darüber hinaus sind Alltagssorgen und ständig wiederkehrende Ängste weitverbreitet und sie lagern sich als Druck machende Gedanken und Emotionen in eurer Seele ein. Es ist ein Kreislauf, aus dem es auszubrechen gilt, denn wie wollt ihr frei sein, wenn sich um euch ständig DRUCK aufbaut und in euch DRUCK ausbreitet?

Wie ist es also möglich, gelassen mit allem, was ist, umzugehen? „Wie kann es sein, dass ich von Ängsten und Sorgen frei bin, während die halbe Welt in Ängsten und Sorgen unterzugehen scheint?“, fragst du dich?

Diesen Bewusstseinsprozess wollen wir jetzt auslösen und einleiten, indem ich dir Haltegriffe für deinen Alltag überreiche.

Der wichtigste Schritt

Wie bei jeder Erkenntnisarbeit ist der ERSTE SCHRITT der WICHTIGSTE:

Du musst sehen, dass du unter DRUCK stehst und dass du an Mitmenschen DEINEN DRUCK weitergibst, da du ja mit dem eigenen Druck irgendwie fertigwerden willst. Frage dich:

- Stehe ich unter Druck oder bin ich weitgehend gelassen?
- Können meine Energien frei fließen und spüre ich, dass ich im Fluss des Lebens schwimme?
- Habe ich Geduld oder bin ich wie ein Kind, das seinen Geburtstag nicht erwarten kann?
- Gebe ich Druck weiter, indem ich meinen Mitmenschen mit einer unangemessenen Erwartungshaltung begegne?

Stehst du unter Druck – und wenn ja – dann mach dir das bitte jetzt bewusst. Sind die Ruhe, der Frieden und die Gelassenheit deine ständigen Begleiter, dann hast du jetzt nichts zu tun ...

Innehalten ...

Jetzt frage dich: „Bin ich gewillt, meinen inneren Druck abzubauen und JEDEN äußeren Druck, ALLE Druck machenden Energien aus der Umgebung, abzulehnen und zurückzuweisen?“

Innehalten ...

Willst du weiterhin mit DRUCK, gleich auf welcher Ebene, leben? Nein? Dann wende dich mit der folgenden Affirmation an mich, der ich bin ALLES, WAS IST, und der du bist ALLES, WAS IST – in mir.

Affirmation

Ich, (nenne hier deinen Namen),
bitte um das Auflösen aller Druck aufbauenden und Druck machenden Situationen und Umstände in meinem Leben. Ich bin wertvoll durch Ruhe, inneren Frieden und bin in Gelassenheit. Ich bin bereit, mich dem Göttlichen zu öffnen und irdische Phänomene und Anhaftungen restlos abzustreifen.

Ich bitte GOTT, der ist in mir und der ich bin in IHM, um diese Gnade der Befreiung. Mein Druck geht, ich atme frei und lebe im Licht.

SUREIJA OM ISTHAR OM

(Affirmation Ende)

Sprich diese Affirmation 3-mal hintereinander an 3 aufeinanderfolgenden Tagen. Begib dich dabei für 20 Minuten in die Stille und deine Wahrnehmung wird sich unmittelbar verändern. Schließlich wirst du weder dir selbst noch deinen Mitmenschen jemals wieder Druck machen oder an deine Umgebung Druck abgeben.

Gibt es „gesunden Druck?“

JJK: Gibt es „gesunden Druck?“

GOTT: Nein! Druck ist immer krankmachend, selbstzerstörerisch, einschränkend und fern von Freude.

JJK: Aber wenn ein Mensch etwas erreichen will, ist er ja oft mit Herausforderungen konfrontiert, die Druck aufbauen. Mit diesem Druck umgehen zu lernen, kann ja sehr hilfreich sein? Wachstum braucht ja insofern auch Druck?

Lernen aus Freude

GOTT: Wachstum braucht Leichtigkeit und Freude.

Dass Wachstum Druck braucht, das ist das Konzept der alten Zeit, die jetzt überwunden wird.

Auf der Neuen Erde, die in eurem Bewusstsein jetzt immer mehr Raum gewinnt und Platz erhält, ist Druck weder ein Lehr- noch ein Lernmittel. Druck ist für die seelische Entfaltung kein geeignetes Mittel und ist kein Motivator. Freude und Leichtigkeit, Lernen aus innerem Antrieb, aus natürlicher Neugier, aus dem Bedürfnis der Seele heraus sind niemals mit Druck, sondern immer mit Freude verbunden.

Anstrengung und Durchhaltevermögen

Dies heißt nicht, dass es keine Anstrengung gibt. Du verwechselst Anstrengung und Durchhaltevermögen mit Druck. Hier erfolgen ein Umdenken und ein Neufühlen. Ihr werdet neu kalibriert und auf die neue Zeit ausgerichtet. Dies geschieht jetzt auf allen Ebenen und durchwirkt alle gesellschaftlichen Systeme. Der Bezugsrahmen der menschlichen Wahrnehmung ändert sich grundlegend.

JJK: Derzeit erlebe ich so viel Druck aus dem Äther – unterschiedliche Schwingungsfelder, der Druck vom alten System. Auch der Schrecken dieser Zeit lastet oft als großer Druck auf meinen Schultern und macht meine Seele schwer. Wie können wir, denn ich glaube das betrifft viele Menschen, damit umgehen?

GOTT: Die Affirmation bringt auf allen Ebenen, von denen Druck ausgeht, Erleichterung – auf allen Ebenen. Versucht es, meditiert es, gebt euch mir hin – und dann lasst es geschehen.

Die 2 Hausaufgaben

In der heutigen Bewusstseinsarbeit habt ihr zwei Hausaufgaben erhalten: Die Perfektionisten dürfen sehen, dass sie bereits vollkommen sind, und die Menschen, die oft unter Druck stehen dürfen, aus diesem Konzept aussteigen.

Den Ursachen von Druck-Symptomen begegnest du immer in deinem Inneren und sie werden immer durch Bewusstseinsarbeit neutralisiert.

Nur im Inneren siehst du klar und kannst äußeren
Erscheinungen ihren wahren Wert abgewinnen.

**Solange du auf äußere Phänomene, ohne dich mit dir
selbst zu verbinden, reagierst, arbeitest du dich an den
Symptomen ab, anstatt die Ursachen zu entfernen.**

Für alles, was ist, gibt es keine wirksamere Methode, als die
Bewusstseinsarbeit in deinem Inneren, das heißt, den IST-
ZUSTAND zu definieren und die NEUAUSRICHTUNG
einzuleiten. Das ist spirituelles HANDELN.

**Während du darauf wartest, dass sich die Welt ändert,
erwartet die Welt von dir, dass du dich verwandelst.**

Das Paradies ist in dir!

Geliebter Mensch, der du auf dieser Welt nach dem
verlorenen Paradies suchst, DU wirst es hier nicht finden.
Finden kannst du das Paradies nur in dir – in dir, in deinem
Herzen und in deiner Seele beginnt und endet alles.

Alles Leben – alles, was du bist, und alles, was ist – findet an dem Ort statt, den du am besten kennst und den manche von euch seit Äonen nicht betreten haben.

Es ist Zeit, diesen Ort wiederzuentdecken, denn **DEIN SELBST BIRGT DEN GRÖSSTEN SCHATZ: DAS LEBEN.**

Der größte Irrtum ist, zu glauben, im außen etwas ändern zu können, ehe du im Inneren die Weichen dafür gestellt hast.

Deshalb, geliebter Mensch,
komm jetzt zu mir und finde zurück zu dir!

Ich bin
GOTT

→ *Liebe ist die Antwort (pdf) – RAT DER PLEJADEN*

Nächste Lichtlesung &
Buchpräsentation

HANNELORE

Live-Botschaft von BABAJI
Samstag, den 15. Februar 2023



 **Hier zur MP3**

125. Lichtlesung & Buchpräsentation

AUFBRUCH IN DIE FREIHEIT

Mit der Live – Botschaft von Gott

Weitere Botschaften von:

Meister St. Germain, Atmar, Sai Baba, Sananda & Die
Aufgestiegenen Meister

Inhaltsübersicht und Zeitleiste:

→ MIT AKTIVER ZEITLEISTE AUF YOU TUBE

→ HIER DAS AUDIO (MP3) ZUM ABSPIELEN UND DOWNLOAD

0:00:00

**Perfektion oder Vollkommenheit / Druck aus dem
Leben rausnehmen**

0:22:00

Wer GOTT liebt (Live-Botschaft)

0:32:30

Buchpräsentation "Aufbruch in die Freiheit"

0:34:25

Krieg in Europa?

0:39:00

Vergiss das Karma

0:42:00

Gibt es Klone?

0:45:00

Inkonstante Schwingungsfelder

0:48:00

Dein Beispiel ist genug

0:51:30

Mein Unfall

0:59:00

Die perfekte Mauer

1:03:00

Gott im Alltag / Die Kluft überwinden (Leserpost)

1:06:30

Abgleich mit dem Buch 2026

1:10:00

Die Meisterklasse

1:14:30

Freitod

1:20:00

Gibt es ein "falsches Licht" nach dem Tod?

1:26:15

Der kaputte Krug

1:28:45

Alchemistische Umwandlung des Zeitgeschehens

1:36:30

**Ausblick auf die nächste Lichtlesung &
Buchpräsentation »HANNELORE«**

Alle Botschaften der Lichtlesung werden im Laufe der kommenden Wochen in vollständiger Länge und Reinschrift am Blog veröffentlicht und ergehen an unsere

Abonnement – Empfänger.

Wenn Sie unsere Arbeit schätzen:

Bitte unterstützen Sie uns!

Geschätzte Leser, Liebe Freunde!

Unsere Arbeit ist nur durch ihre tatkräftige finanzielle Unterstützung möglich, denn das kostenlose Bereitstellen von Botschaften und Wissen kostet Geld. Zusätzlich verzichten wir, um die Klarheit der Webseite und die reine Schwingung der Beiträge zu gewährleisten, auf Werbung auf unserem Internet-Portal. Aus tiefster Überzeugung wollen wir diesen Weg fortführen.

Daher bitten wir Sie, liebe Leser, um Ihre Unterstützung: Sichern Sie, durch Ihre Spende, diesen Service und die Existenz des Lichtwelt Verlages.

Sehr herzlich

Ihr Lichtwelt-Team, Karl Kassl & Jahn J Kassl

>>> *Spende, Energieausgleich, Unterstützung*

Volksbank Wien AG

IBAN: AT72 4300 0484 0551 7003

BIC: VBOEATWW



„Das Geheimnis dieser Meditationen liegt in der kollektiven Kraft, die durch das regelmäßige Praktizieren freigesetzt wird und im neuen Elementarbild, das im Äther verankert wird. Unvorstellbare Auswirkungen und unerwartete Tatsachen können durch euch auf diese Weise bewirkt werden. Der Schlüssel zum Weltfrieden und zur Einheit der Menschen liegt in dir.“

BABAJI

>>> Alle 6 Stunden Meditation für den Weltfrieden

Nächste Lichtlesung, am Samstag den 15.4.2023
Botschaft von BABAJI
PALAIS STRUDLHOF
Strudlhofgasse 10, 1090 Wien

Nachbetrachtung der 125. Lichtlesung

MP3 zum Anhören und zum Download

Newsletter mit Botschaften hier kostenlos bestellen



Bücher im Lichtwelt Verlag

Der Autor

Jahn J Kassl, geboren 1965, dient, nachdem bei ihm 2005 die spirituellen Zugänge geöffnet wurden, als Kanal der geistigen Lichtebenen des Seins. Seither werden ihm nahezu täglich Botschaften übermittelt. 2009 wurde dem Autor aufgetragen, den Lichtweltverlag zu gründen, damit die Botschaften eine weite Verbreitung erfahren.

Neben den vielen Publikationen (Printbücher, eBooks) sind es vor allem die täglichen Veröffentlichungen am Lichtweltblog, die zu einer stetig anwachsenden Leserschaft beitragen. Seit der Gründung des Verlages finden regelmäßig >>> Lichtlesungen statt. Das sind öffentliche Veranstaltungen, bei denen dem Autor „live“ Botschaften übertragen werden. Dies ermöglicht den Menschen, an der lichtvollen Wirklichkeit des Himmels direkt teilzuhaben und den Autor bei der Arbeit zu erleben.

Als »Schreiber Gottes« besteht seine vorrangige Aufgabe darin, die ihm übertragenen Botschaften genau, klar und unkommentiert weiterzureichen.

Jahn J Kassl ist ein Wegbereiter, um die Menschen beim Weg ins Licht zu begleiten und um ihnen beim Übergang in die neue Seinsrealität beizustehen. Der Autor lebt seit 1983 in Wien.

Publikationen Jahn J Kassl

DIE JESUS BIOGRAFIE – TEIL I

(Smaragd Verlag, 2008, gebundene Ausgabe)

Licht I – Heilung durch Gott

(Smaragd Verlag, 2008, gebundene Ausgabe, eBOOK, 2011, Lichtweltverlag, Neuauflage, Lichtweltverlag, 2018, Taschenbuch)

Licht II

(Lichtweltverlag, 2009, gebundene Ausgabe und eBOOK, 2010)

2026

(Lichtweltverlag, 2010, eBOOK, 2011, gebundene Ausgabe)

Die Jesus Biografie – Teil II

(Lichtweltverlag, 2010, eBOOK, 2011, gebundene Ausgabe)

Offenbarungen SANANDA – Teil I

(Lichtweltverlag, 2010, eBOOK, eSCRIPT)

Der Lichtnahrungsprozess – Grenzerfahrung in 21 Tagen

(Lichtweltverlag, 2011, eBOOK, eSCRIPT)

13 Schlüssel zum Leben

(Lichtweltverlag, 2011, eBOOK, eSCRIPT)

30 Tore zur Erleuchtung

(Lichtweltverlag, 2012, eBOOK, eSCRIPT)

Kurs im Kreieren – Paul der Venezianer

(Lichtweltverlag, 2012, eBOOK, eSCRIPT)

Kurs zur Freiheit – BABAJI

(Lichtweltverlag, 2012, eBOOK, eSCRIPT)

Offenbarungen SANANDA – Teil II

(Lichtweltverlag, 2012, eBOOK, eSCRIPT)

Trommelschlag des Schöpfers

(Lichtweltverlag, 2013, eBOOK)

Elija Prophezeiungen 1–48

(Lichtweltverlag, 2013, eBOOK)

Leben, Band I

(Lichtweltverlag, 2013, gebundene Ausgabe)

Telos, Willkommen in Agartha

(Lichtweltverlag, 2014, gebundene Ausgabe)

Elija Prophezeiungen 49 – 65, Für alle 4D-Welten bis in das Jahr 3000

(Lichtweltverlag, 2014, eBook)

Kristallwürfel des Aufstiegs

(Lichtweltverlag, 2015, gebundene Ausgabe)

Die Jesus Biografie – Teil I

(Lichtwelt Verlag Neuveröffentlichung 3. Auflage, 2016, Taschenbuch)

DIE GROSSE ZEIT IST GEKOMMEN

(Lichtweltverlag, 2015, Meisterdialoge 1, Taschenbuch)

ES WIRD STILL AUF DIESER WELT

(Lichtweltverlag, 2016, Meisterdialoge 2, Taschenbuch)

30 TORE ZUR ERLEUCHTUNG

(Lichtweltverlag, 2017, Taschenbuch)

DIE ERDE WIRD NICHT ZERSTÖRT!

(Lichtweltverlag, 2017, Meisterdialoge 3, Taschenbuch)

KURS IM KREIEREN

(Lichtweltverlag, 2017, Taschenbuch)

**JETZT BIST DU DA – TAGEBUCH EINES ERWACHENS
(GESPRÄCHE MIT JESUS SANANDA)**

(Lichtweltverlag, 2017, Taschenbuch)

IM ZEICHEN DES WANDELS

(Lichtweltverlag, 2018, Meisterdialoge 4, Taschenbuch)

KURS ZUR FREIHEIT

(Lichtweltverlag, 2018, Taschenbuch)

ATMAR – JENSEITS ALLER KONZEPTE

(Lichtweltverlag, 2018, Taschenbuch)

WANDEL DER HERZEN

(Lichtweltverlag, 2018, Meisterdialoge 5, Taschenbuch)

SPRACHE DER SEELE

(Lichtweltverlag, 2019, Taschenbuch)

LICHTSPUR IN DAS GOLDENE ZEITALTER

(Lichtweltverlag, 2019, Meisterdialoge 6, Taschenbuch)

DU BIST BEHÜTET

(Lichtweltverlag, 2019, Meisterdialoge 7, Taschenbuch)

ENTSCHEIDENDE JAHRE DER MENSCHHEIT

(Lichtweltverlag, 2020, Meisterdialoge 8, Taschenbuch)

SANANDA OFFENBARUNGEN 1

(Lichtweltverlag, 2020, Taschenbuch)

ERLÖSUNG

(Lichtweltverlag, 2020, Meisterdialoge 9, Taschenbuch)

GELASSENHEIT IM STURM

(Lichtweltverlag, 2021, Taschenbuch)

VOLLENDUNG

(Lichtweltverlag, 2021, Meisterdialoge 10, Taschenbuch)

BEFREIUNG

(Lichtweltverlag, 2022, Taschenbuch)

AUFERSTEHUNG

(Lichtweltverlag, 2022, Meisterdialoge 11, Taschenbuch)

AUFBRUCH IN DIE FREIHEIT

(Lichtweltverlag, 2023, Meisterdialoge 12, Taschenbuch)

Alle Titel erhältlich bei Lichtwelt Verlag – www.lichtweltverlag.at

<http://www.lichtweltverlag.at>

© Das Copyright dieser Texte liegt bei Jahn J Kassl. Es ist ausdrücklich erlaubt, diese Texte, als Ganzes und ungekürzt ohne weitere Nachfragen in jeder Form zu vervielfältigen.

Ein Zitieren ohne Hinweis auf den kompletten Text ist nicht zulässig. Jede kommerzielle Nutzung dieser Seiten ist untersagt und bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Autors.

Alle »Nachrichten aus dem Sein« finden Sie unter:

<https://lichtweltverlag.at/blog/>



LICHTWELT
VERLAG