

JAHN J KASSL



GELASSENHEIT
IM STURM



LICHTWELT
VERLAG

1. Auflage 2021

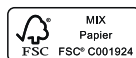
Copyright © 2021 by Lichtwelt Verlag, Falkenstein
Lichtwelt Verlag JJK OG, Marktstrasse 69, A-2162 Falkenstein
E-Mail: office@lichtweltverlag.at
Telefon: +43 2554 880 95
Telefax: +43 1 253 30 33 1750

www.lichtweltverlag.at

Umschlagmotiv © 2021 Andrea Percht, Wien, alle Rechte vorbehalten.
Druck+Gesamtherstellung: Druckerei Janetschek GmbH, Heidenreichstein,
Waldviertel. Gedruckt in Österreich auf dem FSC®-zertifizierten Papier MÜNKEN
Print Cream, chlorfrei gebleicht, aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und
kontrollierten Quellen.

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede
Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne
Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Ver-
vielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und
Verarbeitung in elektronischen Systemen.

ISBN 978-3-9504920-0-2



JAHN J KASSL

GELASSENHEIT
IM STURM

*Lausche dem Flüstern deiner Seele
und tauche ein in deine Vollkommenheit.*

BABAJI

INHALT

Einleitung von BABAJI	9
Lebe das eigene Leben	13
Arbeite mit Liebe – und nicht so viel	23
Habe Mut, Gefühle zu zeigen	35
Finde und pflege Freundschaften	51
Erlaube dir, glücklich zu sein	65
Halte Energievampire fern	81
Liebe dich selbst	95
Lebe in wachsenden Ringen	113
Wertschätzung und Dankbarkeit	131
Unendliches Bewusstsein	145
Epilog von SANAT KUMARA	163
Zitate	169
Publikationen JAHN J KASSL	171

EINLEITUNG VON BABAJI

Geliebter Jahn,

dieses Buch schreibst DU! Dieses Buch diktierst DU DIR selbst! Dieses Buch bist DU! Dieses Buch erreicht die Herzen der Menschen, denn es ist DEINEM Herzen entsprungen und in DIR gereift.

Während das Leben läuft, versäumen die Menschen es, während das Glück wartet, warten die Menschen darauf, und während die Liebe nach Erfüllung ruft, stellen sich die Menschen taub.

Dieses Buch handelt vom Leben, vom Glück und von der Liebe.

In einfachen, kurzen und tiefgründigen Kapiteln kann der Leser sich selbst ergründen:

Mensch, was bist du wirklich und was glaubst du, immer noch zu sein!? Am Ende, wenn du das irdische Kleid ablegst und dich die Engel in das Licht heben, ist es zu spät – du bereust und bedauerst.

Lass es niemals so weit kommen – vor allem jetzt nicht, da die Welt neu erschaffen und der Mensch neu geboren wird.

Du bist Teil des Wandels, Teil des Aufstiegs und Teil aller Ereignisse, die geschehen oder ausbleiben. Gestalte dein Leben, lebe es und sei glücklich! Bist du es nicht – dann werde es!

Das ist mein Auftrag an dich, geliebter Mensch! Deine Seele kennt ihn und dein Herz weiß es – jetzt ist es Zeit, dass du dir dieser Tatsache bewusst wirst.

Dieses Buch bringt dir dein Leben näher, navigiert dich gelassen durch den Sturm der Zeit und macht dir den Tod zum Freund. Du bist einmalig und ewig, unendliches unbegrenztes Bewusstsein, das eine irdische Erfahrung macht – immer wieder – bis du vollendet, angekommen und eins bist mit Gott.

Dieses Buch ist die Liebe eines Liebenden für die Menschen, die der Liebe so sehr bedürfen – der Liebe zu sich selbst.

Lausche dem Flüstern deiner Seele und tauche ein in deine Vollkommenheit.

Ich bin BABAJI,
DEIN Freund!

Vergiss Sicherheit!
Lebe, wo du fürchtest zu leben.
Zerstöre deinen Ruf!
Sei berüchtigt!¹

RUMI

LEBE DAS EIGENE LEBEN

WIE GEHT DAS?
AFFIRMATION
DU BIST DER WICHTIGSTE MENSCH
IN DEINEM LEBEN!
SEI BERÜCHTIGT ODER WERDE ES!

WIE GEHT DAS?

Wie geht das – das eigene Leben zu leben?

Viele Menschen haben die Neigung, es allen recht machen zu wollen. Dieselben Menschen legen meist viel Wert auf die Meinungen anderer. Das ist eine ängstliche Fehlprogrammierung, die du aufheben kannst.

Lebst du dein Leben? Bist du, wie du gerne sein möchtest? Sind deine Gedanken frei und deine Gefühle wahrhaftig? Oder musst du dich oft verstellen? Hältst du mit deiner Meinung, obwohl es in dir schon kocht, hinter dem Berg? Hast du Angst, das zu sagen, was du fühlst, das zu tun, was du wirklich möchtest? Schreckst du davor zurück, so zu leben, wie es dir deine innere Stimme und dein Gefühl sagen? Dann ist es Zeit, diese Ängste dem Lichte der Transformation zu übergeben und sie im Feuer der Wahrheit zu verbrennen.

Arbeite mit Affirmationen! Auf diese Weise werden innere Programmierungen, die aus deinen Vorleben stammen können, aufgehoben, unwirksam gemacht und gelöscht.

AFFIRMATION:

ICH LEBE MEIN LEBEN.
ICH BIN ERFOLGREICH,
ICH BIN LIEBENSWERT UND ICH BIN FREI.
ICH BIN DAS ICH BIN.

Wiederhole diese Affirmation den ganzen Tag über und dein Leben wird sich umstellen, da sich deine inneren Programmierungen auflösen:

Keine Angst zu haben vor nichts und niemandem, auf jede scheinbare Sicherheit verzichten zu können, deine Aufträge zu kennen und dein Leben zu leben – das ist das Ziel, dem sich ein jeder Mensch verschreibt, ehe er geboren wird.

Aufgrund der vorherrschenden Bedingungen auf der Erde und aufgrund des Karmas gilt es oftmals Hindernisse aus dem Weg zu räumen.

„Jeder Mensch kommt mit einem speziellen Schicksal auf diese Welt. Er hat etwas zu vollbringen, eine Nachricht zu vermitteln, eine Arbeit fertigzustellen.“²

OSHO

DU BIST DER WICHTIGSTE MENSCH IN DEINEM LEBEN!

Sehr oft ist der Zugang zu dir selbst versperrt. Du merkst es daran, dass du dich viel lieber an anderen als an dir selbst orientierst. Genau das kannst du jetzt verändern.

***Du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben!
Ist dir das bewusst? Traust du dir diese Aussage
überhaupt zu?***

Das heißt nicht, dass du deine Mitmenschen ignorieren oder schlecht behandeln sollst, ganz im Gegenteil, das heißt, deinen Platz zu kennen und unter den Menschen einnehmen zu können. Erst diese Sicherheit öffnet dich für die Liebe.

Geben kannst du nur mit vollen Händen.

Dein Leben zu leben, heißt, mit den Menschen und der Umwelt weise und liebevoll interagieren zu können. Unruhe und Unfrieden entstehen immer zuerst in dir – und solange du neben dir stehst, kannst du nicht mitten im Leben sein, um deinen einmaligen Beitrag auf der Erde zu leisten.

Fasse den Mut, dich selbst zum wichtigsten Menschen auf der Erde zu erklären. Lass dir vom Ego niemals einreden, dass das egoistisch sei. Während du deinen eigenen Wert erkennst und deinen spirituellen Aufträgen auf der Spur bist, hat dein Ego Pause. Das Flüstern deiner Seele offenbart dir deinen Pfad – und für dieses Flüstern musst du empfänglich sein.

Bringe nichts durcheinander, lass dich von niemandem ablenken, wenn du dabei bist, dich selbst zu erforschen und als Zentrum des Lebens zu erkennen:

Warum lebst du, was hat dich hierhergeführt?
Spürst du innerlich, worum es in deinem Leben geht?
Lässt du dich von deiner Seele leiten?

Auf fremde Meinungen und Ansichten verzichten kannst du erst, wenn du dich selbst kennst und wenn deine Anbindung an das Göttliche konstant ist.

SEI BERÜCHTIGT ODER WERDE ES!

Hast du einen guten Ruf, vernichte ihn – bist du berechenbar, dann werde berüchtigt.

Sich von jemandem einen guten Rat zu holen, ist Klugheit, vom guten Rat eines anderen abhängig zu sein, heißt, die Verantwortung abzugeben:

- Genieße deine Irrtümer, denn sie bringen dich der Wahrheit näher.
- Genieße dein Versagen, denn auf diese Weise näherst du dich dem Erfolg.
- Genieße dein Leben, denn es ist einmalig.

Du kannst auf zweierlei Arten leben:

1. indem du dich nach anderen richtest oder aber
2. indem du dich mit dir selbst verbindest.

Freiheit oder Unfreiheit wird niemals durch äußere Ereignisse bestimmt, sondern ist das Ergebnis deiner Wahrnehmung.

Das ist heute, da äußere Freiheiten immer mehr eingeschränkt werden, genauso gültig wie zu allen Zeiten.

Wer ist freier: Wer die Schönheit der Schöpfung feiert oder wer die Schönheit des Schöpfers erblickt?

Deine Aufträge haben dich hierhergeführt.

Du bist der Samen und die Frucht, du bist der Bauer und das Feld, du bist Mensch und Engel – kraft deines Geistes ist dir alles möglich.

Lebst du in diesem Bewusstsein, dann lebst du dein Leben. Bist du dieser Wahrheit noch fern, dann nähere dich ihr Tag für Tag ein Stückchen mehr. Die Verbindung zu dir selbst bringt dich ans Ziel.

Versuche nicht zu leben! Lebe!

Sei mutig! Versuche nicht, es zu werden!

Arbeit ist sichtbar gemachte
Liebe. Und wenn ihr nicht mit
Liebe, sondern nur mit Unlust
arbeiten könnt, dann ist es besser,
eure Arbeit zu verlassen und euch
ans Tor des Tempels zu setzen, um
Almosen zu erbitten von denen,
die mit Freude arbeiten.³

KHALIL GIBRAN

ARBEITE MIT
LIEBE – UND NICHT
SO VIEL

ARBEIT ALS LIEBE
ARBEIT IM HAMSTERRAD
DU BIST KEINE MASCHINE!
ABER WIE GEHT GOTTVERTRAUEN?
DU BIST NIEMALS VERLASSEN!
DIE 6-STUNDEN-REGEL

ARBEIT ALS LIEBE

In einer Zeit, in der die Einen ihre Arbeit verlieren und die Anderen über ihre Arbeit klagen, ist es Zeit, über die Arbeit zu sprechen – über sinnerfüllte, in Liebe verrichtete Arbeit und nicht über die Arbeit, die euch das Überleben sichert, euch aber keine seelische Erfüllung bringt.

Wusstest du, dass die meisten Menschen am Sterbebett bereuen, dass sie zu viel gearbeitet haben? Sie bereuen, dass sie zu wenig Zeit für ihre Freunde, ihre Familie und für ihre Liebsten aufgewendet haben. Sie trauern, da sie sich selbst vernachlässigt haben und aus dem Hamsterrad der Arbeit nicht herausgefunden haben.

Betrachte zuerst bitte eines:

Liebst du, was du tust? Machst du durch deine Arbeit Liebe sichtbar? Gehst du voll in deiner Arbeit auf, ist deine Seele erfüllt und ist dein Herz voller Freude dabei? Ist das derart, dann arbeite weiter, denn du machst alles richtig.

Sobald die Liebe im Spiel ist, ist alles richtig – und die Zeit, die du dafür aufwendest, erfüllt dich.

Geht deine Seele in der Arbeit auf, dann beschäftigst du dich damit, womit du dich beschäftigen sollst. Ist es Liebe, dann ist alles gut!

ARBEIT IM HAMSTERRAD

Was aber, wenn du dich in einem Hamsterrad gefangen fühlst, wenn du dein Brot hart verdienen musst und es gerade zum Überleben reicht? Was, wenn du dabei keine Freude spürst und wenn du darin keinen Sinn erkennst – und was, wenn man dir sogar diese Art von Arbeit genommen hat?

Was, wenn die Sicherheiten wegbrechen, wenn die Corona-Maßnahmen oder andere Ereignisse über dich kommen – und du plötzlich vor dem Nichts stehst? Dann hast du keine Zeit mehr, dich nach einer Arbeit, die du liebst, umzublicken, sondern du musst nehmen, was kommt – wenn überhaupt etwas kommt. Oder?

„Wenn du ein Problem hast, versuche es zu lösen. Kannst du es nicht lösen, dann mache kein Problem daraus.“⁴ BUDDHA

Das heißt, sich auf etwas Höheres, auf eine höhere Führung einzulassen – womöglich auf Gott, den unbewegten Beweger aller Dinge, den du bisher gar nicht oder zu wenig wahrgenommen hast.

Frage dich bitte dies: Warst du mit der richtigen Arbeit beschäftigt? War es das, wofür du geboren wurdest?

Fühlst du dich mit dir selbst und mit deinen Aufträgen verbunden oder hat dich – ohne dass du es bemerkt hast – das Arbeitssystem ausgesaugt und ausgelaugt?

Heute stellt sich die Arbeitswelt völlig um. Das tat sie zu allen Zeiten und ist zunächst nichts Ungewöhnliches. Seltsam wird es erst dann, wenn der Mensch aus der gewohnten Bahn geworfen wird und im ersten Moment keine neuen Perspektiven hat.

So wirst womöglich auch du, der du jetzt verzweifelt nach Arbeit suchst oder darum ringst, dein Geschäft zu behalten, aus der Bahn geworfen. So wirst du aber auch auf neue Ideen gebracht!

Die Zeit, in der die Menschen gearbeitet haben, damit sie überleben konnten, ist vorüber!

Jetzt geht es darum, dass du dein Glück und deine Zufriedenheit auch bei der Arbeit findest.

DU BIST KEINE MASCHINE!

Du bist ein einmaliges göttliches Geschöpf und Gott hat mit dir Einmaliges vor! Warum glaubst du, eine Kopie von etwas oder jemandem zu sein, eine Kopie, die nur dementsprechende Arbeiten verrichten kann. Mechanisch, un kreativ und ideenlos zu sein, das ist kein Leben, das du als Mensch führen solltest, denn DU BIST KEINE MASCHINE!

Zweifle keine Sekunde an dir selbst und lass dich in der größten Not nicht so sehr auf deine Zukunftsängste, sondern vor allem auf Gott ein. Blicke nicht nur auf die Probleme, sondern erkenne die Lösungen – und Gott ist immer die Lösung und hat immer Lösungen!

„Ein gewisses Maß an Dunkelheit ist nötig, um die Sterne zu sehen.“⁵ OSHO

Das ist die Prüfung, die es zu meistern gilt: Wenn du dich hingibst, ist es Gott, der für dich sorgt! Warum also sorgst du dich?

ABER WIE GEHT GOTTVERTRAUEN?

Indem du dein Gespräch mit Gott beginnst, beginnt eine neue Dynamik in deinem Leben zu greifen. Wunderbare Fügungen sind plötzlich an der Tagesordnung und es gibt keine Zufälle mehr – außer Ereignissen, die dir „zu-fallen“, da sie durch dein Grundvertrauen in das Leben in dein Leben treten können.

Sich auf die unsichtbare Kraft Gottes, den Schöpfer, das Gesetz der Schöpfung oder wie immer du den GROSSEN EINEN nennen möchtest, einzulassen, das ist es, was jetzt bei vielen Menschen nottut und die Not lindert.

Wenn du deine Arbeit verloren hast, wirst du ein neues Betätigungsfeld finden. Bitte Gott darum, dass du exakt das findest, was deine Seele nährt und was deiner Blaupause zur Ehre gereicht.

Ich selbst habe oftmals meine Arbeit als Kellner (in dieser Branche herrscht meist eine hohe Fluktuation) verloren und 3-mal stand ich sprichwörtlich vor dem Nichts! Ich hatte gerade das Notwendigste. Lange Zeit musste ich mir sogar das Essen genau einteilen und es reichte nicht immer.

Einmal war es so dramatisch, dass ich mir bereits die Parkbank in Wien ausgesucht hatte, auf der ich in Zukunft schlafen würde. Es war einfach alles weg! Spannender Weise ging es immer weiter.

Die Hilfe kam von irgendwo und oft im letzten Moment – und es kam immer etwas Besseres nach, etwas, das mich meiner wahren Berufung immer näher und näher brachte.

Als ich mich schließlich Gott ganz ergeben hatte, die inneren Widerstände bewältigt und den Zweifel abgelegt hatte, fand ich, was ich insgeheim das ganze Leben lang gesucht hatte.

Du wirst geführt, wenn du deiner inneren Führung, durch die sich Gott bemerkbar macht, vertraust. Gehe einfach deinen Weg und sieh nicht, was andere tun:

*„Geh einfach Gottes Pfad,
laß nichts sonst Führer sein,
so gehst du recht und grad,
und gingst du ganz allein.“⁶*

CHRISTIAN MORGENSTERN

(Fortsetzung im Buch...)