



S. 161/162

### **Gedanken, der „Vater“ aller Dinge**

Ein kranker verschlackter Körper bringt auch eher schwere schlechte Gedanken hervor. Wird der Körper von all dem gereinigt, bringt er aber immer mehr gute und aufbauende Gedanken hervor.

Die Ernährungsgewohnheiten haben direkten Einfluss auf die Klarheit unseres Denkens. Schon Thomas Alva Edison\* sagte, dass er weder Alkohol noch Fleisch zu sich nehme, weil er so besser von seinem Verstand Gebrauch machen könne.

Nachdem der Körper von Giftmüll gereinigt wurde, werden Gedanken höherer Ordnung uns auf neue Ebenen leiten. Das Bewusstsein und der Horizont werden sich bedeutend erweitern. Man gewöhnt sich an eine neue, intensivere Art des Denkens.

\*Thomas Alva Edison (\* 11. Februar 1847 in Milan, Ohio; † 18. Oktober 1931 in West Orange, New Jersey) war ein US-amerikanischer Erfinder und Unternehmer mit dem Schwerpunkt auf dem Gebiet der Elektrizität und Elektrotechnik. Er gilt als Erfinder der Glühlampe.