Auszug aus
Personensicherheit und Freiheit im technischen System
von Vadim Zeland 15.03.2019

Was wir direkt in uns selbst lassen, d.h. Nahrung, Wasser und Informationen, ist das Werkzeug zur Unterdrückung der geistigen Klarheit. Wenn du von natürlicher Nahrung lebst und sauberes Wasser trinkst, klärt sich dein Bewusstsein - es ist bewiesen.

Und ein weiterer Teil deiner Aufmerksamkeit, nicht weniger wichtig, ist es, sich in einem Zustand des Winterschlafs zu befinden. Das Verriegeln wird durch synthetische Lebensmittel induziert, die, wie jede andere Chemikalie, einen mehr oder weniger stark veränderten Bewusstseinszustand bewirken.

Tatsächlich hat es nichts mit Indigo zu tun. Hysterisches Verhalten, das heute bei Kindern von klein auf üblich ist, ist auf den hohen Gehalt an Chemikalien und synthetischen Substanzen in Produkten in Supermärkten zurückzuführen. Synthetische Lebensmittel sind so giftig wie Alkohol oder Drogen. Daher das unbelastete Nervensystem. Das Kind taumelt wie ein Wetterhahn im Wind. Er/sie hat Schwierigkeiten beim Lernen, ist nicht in der Lage, sich zu konzentrieren und stillzusitzen.

Aber wie werden die Pläne des Systems umgesetzt? Ganz einfach: erstens, indem man die Aufmerksamkeit der Mehrheit manipuliert, und zweitens, was noch einfacher ist, durch die Nahrung, die sie essen.

Es bedeutet nicht, dass die Massenmedien heimlich geleitet werden. Alles kommt von selbst, wie es im Dschungel sein sollte. Es ist nicht so einfach, die Aufmerksamkeit eines modernen Mannes auf sich zu ziehen, der mit Informationen überflutet ist. Und was ist das Beste, um ihn anzuziehen? Die Dinge, die verärgern, stören, erschrecken. Deshalb arbeiten die Massenmedien so, wie sie es tun, allerdings nicht bewusst, sondern auf der Ebene der Instinkte eines Journalisten.

Aber der Mensch sieht oder fühlt so etwas nicht, da die "Operation" in Vollnarkose, in einem Tiefschlafzustand erfolgt, von dem der Patient wiederum keine Ahnung hat.

Die vielleicht schrecklichsten Nebenwirkungen der industriellen Zivilisation sind degenerative Krankheiten und damit verbundene frühe Todesfälle. Chemikalien, Strahlung und GVO werden nicht gespürt, aber sie töten wirklich, wenn auch langsam. Es ist ein langsamer Tod. Und das ist der Weg des Todes, nicht des Lebens. Man muss sehr naiv sein, um zu glauben, dass diese "synthetischen Annehmlichkeiten" nicht bezahlt werden. Wir sind keine Androiden, oder?

Dr. Sarno konnte nach jahrelanger Praxis einen Weg finden, das TMS loszuwerden. Die Methode erwies sich als überraschend einfach. Wenn man versteht, dass die Quelle der Schmerzsymptome unterdrückte Emotionen und Gefühle sind, verschwindet der Schmerz. Wenn die Ursache von TMS aufgedeckt wird, erkennt das Unterbewusstsein, dass es nicht in der Lage sein wird, dich auf diese Weise zu betrügen.

Es ist wichtig, sich an die drei Grundprinzipien zu erinnern:

1. Bewusstsein (ich bin mir bewusst, was ich im Moment tue, wofür und warum).
2. Beobachtung (Ich sinke nicht, sondern beobachte losgelöst und nüchtern)
3. Selektivität (Ich nehme keine Informationen auf, sondern wähle sie aus; beobachte, was vor sich geht, womit ich im Moment beschäftigt bin, in was jemand versucht, mich einzubeziehen, und ob ich es wirklich brauche).