

Die 24-Stunden-Übung  
Die Auslese  
Festige das Band mit Gott

Lao Tse, Adama von Telos,  
Jesus Christus



LICHTWELT  
VERLAG

10.11.2020

→ Live-Botschaft der 111. Lichtlesung

DIE MENSCHEN STÄRKEN

JAHN J KASSL



SANANDA  
OFFENBARUNGEN 1



LICHTWELT  
VERLAG

Die göttliche Ordnung wird auf Erden wiederhergestellt und  
das Licht setzt sich weltumspannend durch.

**DAS LICHT SIEGT!**

→ Neu

## Inhalt

Die 24-Stunden-Übung	5
<i>Lao Tse</i>	
Die Auslese	9
<i>Adama von Telos</i>	
Festige das Band mit Gott	16
<i>Jesus Christus</i>	
111. Lichtlesung & Buchpräsentation	21
<i>Video &amp; Themenübersicht</i>	
Der Autor	28
Publikationen Jahn J Kassl	29

» Beobachte mit großer Liebe  
zu dir selbst deine eigenen  
Gedanken. «

LAO TSE

# Die 24-Stunden-Übung

LAO TSEI

→ 111. Lichtlesung & Buchpräsentation, ab 1:57:30 Minuten

**Nur der Liebende ist mutig und nur der Demütige kann herrschen!**

Geliebter Mensch,

Mut wird in der Liebe erworben - Mut ohne Liebe ist Brutalität. Mut und Liebe hat, wer sein Leben betrachtet und weiß, dass Gott der Handelnde und er selbst nur das Werkzeug ist. Daraus entsteht wahre Demut und die Demut ist heute die wichtigste Frequenz auf der Erde. Denn sobald sich niemand mehr über einen anderen erhebt, herrscht Frieden.

Wie erreichst du Mut aus Liebe und wahre Demut?

Durch die stille Beobachtung deiner Gedanken - diese Beobachtung ist dir immer möglich – 24 Stunden am Tag. Sogar während der Nacht kannst du aus deinen Träumen das, was dich wirklich ausmacht, herauslesen.

Beobachte mit großer Liebe zu dir selbst deine eigenen Gedanken.

Das erfordert Mut und Liebe zu dir selbst - und daraus entwickelt sich ein größeres Verständnis für die Gedanken, Worte und Taten des Nächsten.

**Die Nöte deiner Mitmenschen sind nicht deine Nöte, doch wie willst du etwas verändern, wenn du sie nicht verstehst?**

Wie der Mut, so wird auch Weisheit durch die Liebe erlangt - Weisheit ohne Liebe führt zu Hochmut. Weisheit mit Liebe macht dich verständnisvoll und lässt dich vergeben.

Gehe diesen Weg der reinen Beobachtung und spüre die Gedanken auf, die unwahr, unrein und unvollkommen sind.

Verwirf sie und liebe dich dafür. Blicke genauso auf jene Gedanken, die wahr, rein und vollkommen sind - integriere sie und liebe dich dafür.

Das ist die 24-Stunden-Übung für Menschen, die die Wahrheit suchen und damit bei sich selbst anfangen.

Ich bin LAO TSE

→ *Zeit für das Wesentliche (pdf) – LAO TSE*

» Sei bereit, die Staudämme  
aufzugeben, und überlasse es Gott, sie  
abzureißen und aufzulösen. «

ADAMA VON TELOS



# Die Auslese

ADAMA VON TELOS

## **Wenn Beziehungen nicht mehr passen!**

Betrachten wir heute eine Frage, der die „Aufwachenden“ vermehrt begegnen: Wie kann ich mich von Menschen, die nicht mehr in mein Umfeld passen, befreien? Die Rede ist von einer „Auslese“. Wie ist diese zu treffen und wodurch kann dies erreicht werden?

Ich bin ADAMA

Heute stehen immer mehr Menschen auf der Oberen Erde vor der Situation, dass alte Freundschaften und Beziehungen nicht mehr passen. Die Menschen leben sich auseinander und sind dennoch nicht gewillt, bestehende Beziehungen aufzulösen.

Dies führt dazu, dass sich diese Menschen gegenseitig blockieren.

Es ergeben sich unlösbare Widersprüche in der Betrachtung der Welt und Diskussionen, die zu gar nichts führen.

Besonders schwer zu ertragen sind diese Umstände bei Menschen, die euch sehr nahe sind: Lebensgefährten, Kindern und bei Menschen aus eurer Familie.

Doch auch neue Bekanntschaften, die ihr sehr bald als wenig erfüllend wahrnehmt, treten auf und ihr wisst oft nicht, wie ihr diese Kontakte beenden sollt oder könnt.

Dafür gebe ich dir, der dich das jetzt betrifft, eine ganz einfache Übung.

### **Fasse dir ein Herz – Übung**

Gehe in eine Meditation. Fasse dir ein Herz und lege dein ganzes Gefühl in die Absicht, nur noch Menschen in dein Umfeld zu ziehen, die geistig-seelisch zu dir passen.

Visualisiere diese Absicht mit allen dir zur Verfügung stehenden Energien und Kräften. Breite diesen Wunsch, dieses innere Verlangen offen vor dem Schöpfer aus. Die Schöpfung wird dir klar antworten und die Dinge um dich und in dir ordnen.

Wenn du nicht weißt, wie du Beziehungen in deinem nächsten Umfeld lösen oder klären sollst, dann lass es ebenso geschehen, indem du auf geistig-seelischer Ebene klar und unmissverständlich diese Absicht aussprichst.

**Die Wege von Menschen trennen sich auf leichte und natürliche Weise, es bedarf keiner Dramen oder Gewalt. Das Leben selbst sorgt dafür, so du bereit bist.**

Diese Tatsache wird oft verkannt und so werden ganz einfache energetische Prozesse kompliziert oder dramatisiert.

**Habe keine Furcht, alles, was zu dir eine Entsprechung findet, gelangt ebenso zu dir, wie alles, was keine Entsprechung zu dir hat. Diese „Auslese“ trifft sich von selbst, so du bereit bist, den Schöpfer wirken zu lassen.**

Geliebte Geschwister der Oberen Erde,  
der Aufstieg findet auf vielerlei Weise statt: geistig-seelisch  
und in seltenen Fällen auch physisch.

Doch eine Voraussetzung dafür muss immer gegeben sein: ein  
von niederen Beweggründen befreites Herz und ein in seine  
natürlichen Bereiche zurückgekehrtes Ego.

Unserer Wiedervereinigung geht deine weitgehende innere  
Klärung und Heilung voraus.

Wir können und wollen uns nicht lange den niedrig  
schwingenden Energien auf der Oberen Erde aussetzen.

Deshalb geht es heute darum, dass du dich selbst  
aufschwingst. Unsere Begegnung findet statt, sobald du die  
dafür notwendige Schwingung aufweist.

Deshalb sind die inneren Klärungs- und  
Transformationsprozesse so bedeutend. Wie weit du damit  
bist, zeigen deine Beziehungen und Freundschaften - und je  
mehr du dem allwissenden Licht Gottes erlaubst, in dein  
Leben einzugreifen, desto lichter wird es in dir und umso  
leichter kannst du Dinge und Menschen gehen lassen oder  
aber sie in dein Leben bringen.

## **Beziehungen ändern sich auf natürliche Weise**

Diese Auslese ist heute fester Bestandteil deiner inneren Klärung und des Wandels auf der Erde.

Diese Tatsache gilt es – ohne sich davor zu fürchten – mit ganzem Herzen zu begrüßen:

**Furcht entsteht, wenn etwas noch unerkannt, unbewusst und unverstanden ist.**

Deshalb trachte bitte nach Wissen, verlange nach der Wahrheit und gib nicht auf, ehe du zu einem befreienden Ergebnis gelangt bist.

Damit die „Auslese“ auf ganz natürliche und göttliche Weise geschehen kann, muss sich der Mensch von Gott auf ganz natürliche Weise führen lassen.

Es ist in allem für dich gesorgt – so Sorge dich nicht.

Lass dich auf dein Leben ein, indem du unseren Schöpfer bittest, den Fluss des Lebens anzuregen.

**Sei bereit, die Staudämme aufzugeben, und überlasse es  
Gott, sie abzureißen und aufzulösen.**

Ich unterstütze dich dabei und wir – aus den Reichen des  
Lichts der Inneren Erde – begleiten deinen Pfad der Heilung.  
Ob große oder kleine Schritte – gehe jeden mit Gott.

Ich bin ADAMA VON TELOS

→ *Die Stunde Gottes (pdf) – BABAJI*

» Real ist das, was du innerlich  
wahrnimmst, und nicht das,  
was du mit deinen Augen  
sehen kannst. «

JESUS CHRISTUS

# Festige das Band mit Gott

JESUS CHRISTUS

## **Krisen sind Schlüsselereignisse**

Geht jeden Weg mit Gott, stellt jede Unternehmung unter die Obhut Gottes, seid bei allem mit Gott verbunden und vertieft in schwierigen Momenten eure Beziehung zu Gott.

**Schwierige Momente, Krisen und große Herausforderungen sind Schlüsselereignisse, die dich einladen, deine Beziehung zu Gott zu prüfen, dein Band zu Gott zu stärken und deine Liebe zu Gott zu vervollständigen.**

Nichts geschieht ohne Grund, alles ist mit Sinn erfüllt – das zu erkennen, obliegt dem Menschen.



In der kommenden Zeit wird die Beziehung zu Gott das Merkmal sein, an dem sich Erwachte erkennen. Eine innige Beziehung zu Gott wird die Menschen durch die Stürme, die jetzt kommen, navigieren, wird Schutz bieten und für die Menschen unerträgliche Situationen erträglich machen.

Irrtümer, Übergriffe, Unmenschlichkeit breiten sich weiter aus. In dieser Phase des Überganges gilt es bei sich selbst zu bleiben und niemals die Hoffnung oder den Mut zu verlieren. Auch diese Zeit vergeht und was danach entsteht, ist das wunderbarste Zeitalter der Menschheitsgeschichte.

Kräfte, die die Auferstehung der Menschen verhindern wollen, werfen jetzt alles in die Waagschale. Deshalb seht ihr – wohin ihr blickt – Manipulationen und Einschränkungen. Ängste sind allgegenwärtig und viele Menschen finden aus der Angstspirale nicht mehr hinaus.

Bereitwillig folgen sie den Vorgaben dieses Systems, das nur auf Ausbeutung und Lieblosigkeit beruht. Dies tun sie aus Unwissen oder aber im falschen Glauben, dass sie dann, wenn sie mitmachen oder sich fügen, die Ruhe fänden.

Doch diese Ruhe kehrt niemals ein, denn das Dunkle und Bösartige frisst sich so lange durch einen gesunden Organismus, bis er restlos geschädigt und unbrauchbar geworden ist.

## **Was ist real?**

Dies erlebt ihr derzeit auf planetarer wie auch auf individueller Ebene. Überall wird der Erde und wird den einzelnen Menschen Lebensenergie entzogen.

In dieser dunkelsten Phase des Umbruchs gilt es das innere Licht zu hüten, die Flamme des Wissens und der Liebe zu bewahren. Es ist der größte Schatz, über den ein Mensch verfügen kann.

So bitte Gott um Beistand, hole dir aus den lichten Reichen die Hilfe, die du benötigst. Zögere keinen Moment, dich mit Gott und deiner geistigen Familie jenseits des Schleiers zu verbinden.

**Real ist das, was du innerlich wahrnimmst, und nicht das, was du mit deinen Augen sehen kannst.**

- Du wirst diese Zeit heil überbrücken und zurückkehren in das Licht.
- Du bist für diese Zeit geschaffen und du besitzt alle Waffen für die Auseinandersetzung mit der Finsternis.
- Du bist, auch wenn sich Abgründe auftun, dieser sich zuspitzenden Situation auf Erden gewachsen.
- Du bist geboren, um zu leben, um ewig zu leben, du bist hierhergekommen, um dein Licht zu tragen, damit es lichter wird überall.
- Du bist der Weg, die Wahrheit und das Leben. Wenn du daran glaubst, bist du unbesiegbar und die Beweise, die dir diesen Glauben bestätigen, werden nicht auf sich warten lassen.
- Du bist Gottes Werkzeug auf dieser Welt.
- Du bist das Kind Gottes und stehst unter SEINEM Schutz.

**Kraft deines göttlichen Bewusstseins kann dir nichts und niemand etwas anhaben – es ist Zeit, dass du dich jetzt daran erinnerst.**

Gott vergisst dich nie, Gott entfernt sich niemals von dir, Gott ist allgegenwärtig in deinem Leben. In dieser Gewissheit sollst du leben.

So gehe hin, geliebter Mensch, und festige das Band zwischen dir und Gott!

Ich liebe dich unendlich.

JESUS CHRISTUS

→ *Zeit für das Wesentliche (pdf) – LAO TSE*



## 111. Lichtlesung & Buchpräsentation

### SANANDA OFFENBARUNGEN 1

Mit der Live – Botschaft von Babaji

Weitere Botschaften von:

Sananda, Jesus Christus, Lao Tse & Babaji

+++

Hinweis:

Die nächste Lichtlesung mit der Live-Botschaft von BABAJI,  
findet wegen der Corona-Maßnahmen in Österreich,  
voraussichtlich erneut ohne öffentliche Beteiligung statt.  
Die Lichtlesung wird am Freitag den 13. November 2020  
aufgezeichnet!

## **Inhaltsübersicht und Zeitleiste:**

→ MIT AKTIVER ZEITLEISTE AUF YOU TUBE

→ HIER DAS AUDIO (MP3) ZUM ABSPIELEN UND DOWNLOAD

**0:00:00**

Installation der kristallinen 5G-Schutzkuppel zur  
Frequenzumwandlung

**0:23:00**

Die Stunde Gottes, Live-Botschaft von Babaji

**0:38:50**

Buchpräsentation "Sananda Offenbarungen 1"

**0:47:30**

Die Macht der Liebe

**1:14:15**

Kurzpräsentation Lichtwelt Katalog Nr. 4

**1:17:45**

Corona: Zwischenbericht, was ist positiv daran und wohin die  
Reise gehen kann?

**1:40:00**

Lange müsst ihr nicht mehr warten!

**1:47:30**

Was ist eine Prophezeiung?

**1:51:00**

Kämpft für das Richtige!

**1:55:00**

Was heißt "Aufwachen"?

**1:57:30**

Die 24-Stunden-Übung

**2:00:30**

Der Tag der letzten Dinge - An alle, die jetzt nicht mehr weiterwissen

**2:04:00**

Ahnenerbe

**2:08:15**

Bleibe menschlich bis zum Schluss!

**2:11:00**

Königskinder

**2:18:00**

Verabschiedung - Die Engel

---

Hinweis: Alle Botschaften der Lichtlesung werden im Laufe der kommenden Wochen in vollständiger Länge und Reinschrift am Blog veröffentlicht und ergehen an unsere Abonnement – Empfänger.



*BERGKRISTALL-ENERGETISIERUNGSSCHEIBE CB5*

Für alle Flüssigkeiten!



Wenn Sie unsere Arbeit schätzen:

Bitte unterstützen Sie uns!

Geschätzte Leser, Liebe Freunde!

Unsere Arbeit ist nur durch ihre tatkräftige finanzielle Unterstützung möglich, denn das kostenlose Bereitstellen von Botschaften und Wissen kostet Geld. Zusätzlich verzichten wir, um die Klarheit der Webseite und die reine Schwingung der Beiträge zu gewährleisten, auf Werbung auf unserem Internet-Portal. Aus tiefster Überzeugung wollen wir diesen Weg fortführen.

Daher bitten wir Sie, liebe Leser, um Ihre Unterstützung: Sichern Sie, durch Ihre Spende, diesen Service und die Existenz des Lichtwelt Verlages.

Sehr herzlich

Ihr Lichtwelt-Team, Karl Kassl & Jahn J Kassl

>>> *Spende, Energieausgleich, Unterstützung*

Volksbank Wien AG

IBAN: AT72 4300 0484 0551 7003

BIC: VBOEATWW



„Das Geheimnis dieser Meditationen liegt in der kollektiven Kraft, die durch das regelmäßige Praktizieren freigesetzt wird und im neuen Elementarbild, das im Äther verankert wird. Unvorstellbare Auswirkungen und unerwartete Tatsachen können durch euch auf diese Weise bewirkt werden. Der Schlüssel zum Weltfrieden und zur Einheit der Menschen liegt in dir.“

BABAJI

>>> *Alle 6 Stunden Meditation für den Weltfrieden*

*Nächste Lichtlesung wird am Freitag den 13. November 2020  
aufgezeichnet!*

*Botschaft durch BABAJI*

*PALAIS STRUDLHOF*

*Strudlhofgasse 10, 1090 Wien*

*Nachbetrachtung der 111. Lichtlesung*

*MP3 zum Anhören und zum Download*

*Newsletter mit Botschaften hier kostenlos bestellen*



*Bücher im Lichtwelt Verlag*

# Der Autor

Jahn J Kassl, geboren 1965, dient, nachdem bei ihm 2005 die spirituellen Zugänge geöffnet wurden, als Kanal der geistigen Lichtebenen des Seins. Seither werden ihm nahezu täglich Botschaften übermittelt. 2009 wurde dem Autor aufgetragen, den Lichtweltverlag zu gründen, damit die Botschaften eine weite Verbreitung erfahren.

Neben den vielen Publikationen (Printbücher, eBooks) sind es vor allem die täglichen Veröffentlichungen am Lichtweltblog, die zu einer stetig anwachsenden Leserschaft beitragen. Seit der Gründung des Verlages finden regelmäßig >>> Lichtlesungen statt. Das sind öffentliche Veranstaltungen, bei denen dem Autor „live“ Botschaften übertragen werden. Dies ermöglicht den Menschen, an der lichtvollen Wirklichkeit des Himmels direkt teilzuhaben und den Autor bei der Arbeit zu erleben.

Als »Schreiber Gottes« besteht seine vorrangige Aufgabe darin, die ihm übertragenen Botschaften genau, klar und unkommentiert weiterzureichen.

Jahn J Kassl ist ein Wegbereiter, um die Menschen beim Weg ins Licht zu begleiten und um ihnen beim Übergang in die neue Seinsrealität beizustehen. Der Autor lebt seit 1983 in Wien.

# Publikationen Jahn J Kassl

## **DIE JESUS BIOGRAFIE – TEIL I**

(Smaragd Verlag, 2008, gebundene Ausgabe)

### **Licht I – Heilung durch Gott**

(Smaragd Verlag, 2008, gebundene Ausgabe, eBOOK, 2011, Lichtweltverlag, Neuauflage, Lichtweltverlag, 2018, Taschenbuch)

### **Licht II**

(Lichtweltverlag, 2009, gebundene Ausgabe und eBOOK, 2010)

### **2026**

(Lichtweltverlag, 2010, eBOOK, 2011, gebundene Ausgabe)

### **Die Jesus Biografie – Teil II**

(Lichtweltverlag, 2010, eBOOK, 2011, gebundene Ausgabe)

### **Offenbarungen SANANDA – Teil I**

(Lichtweltverlag, 2010, eBOOK, eSCRIPT)

### **Der Lichtnahrungsprozess – Grenzerfahrung in 21 Tagen**

(Lichtweltverlag, 2011, eBOOK, eSCRIPT )

### **13 Schlüssel zum Leben**

(Lichtweltverlag, 2011, eBOOK, eSCRIPT)

### **30 Tore zur Erleuchtung**

(Lichtweltverlag, 2012, eBOOK, eSCRIPT)

### **Kurs im Kreieren – Paul der Venezianer**

(Lichtweltverlag, 2012, eBOOK, eSCRIPT)

### **Kurs zur Freiheit – BABAJI**

(Lichtweltverlag, 2012, eBOOK, eSCRIPT)

### **Offenbarungen SANANDA – Teil II**

(Lichtweltverlag, 2012, eBOOK, eSCRIPT)

### **Trommelschlag des Schöpfers**

(Lichtweltverlag, 2013, eBOOK)

### **Elija Prophezeiungen 1–48**

(Lichtweltverlag, 2013, eBOOK)

**Leben, Band I**

(Lichtweltverlag, 2013, gebundene Ausgabe)

**Telos, Willkommen in Agartha**

(Lichtweltverlag, 2014, gebundene Ausgabe)

**Elija Prophezeiungen 49 – 65, Für alle 4D-Welten bis in das Jahr 3000**

(Lichtweltverlag, 2014, eBook)

**Kristallwürfel des Aufstiegs**

(Lichtweltverlag, 2015, gebundene Ausgabe)

**Die Jesus Biografie – Teil I**

(Lichtwelt Verlag Neuveröffentlichung 3. Auflage, 2016, Taschenbuch)

**DIE GROSSE ZEIT IST GEKOMMEN**

(Lichtweltverlag, 2015, Meisterdialoge 1, Taschenbuch)

**ES WIRD STILL AUF DIESER WELT**

(Lichtweltverlag, 2016, Meisterdialoge 2, Taschenbuch)

**30 TORE ZUR ERLEUCHTUNG**

(Lichtweltverlag, 2017, Taschenbuch)

**DIE ERDE WIRD NICHT ZERSTÖRT!**

(Lichtweltverlag, 2017, Meisterdialoge 3, Taschenbuch)

**KURS IM KREIEREN**

(Lichtweltverlag, 2017, Taschenbuch)

**JETZT BIST DU DA – TAGEBUCH EINES ERWACHENS  
(GESPRÄCHE MIT JESUS SANANDA)**

(Lichtweltverlag, 2017, Taschenbuch)

**IM ZEICHEN DES WANDELS**

(Lichtweltverlag, 2018, Meisterdialoge 4, Taschenbuch)

**KURS ZUR FREIHEIT**

(Lichtweltverlag, 2018, Taschenbuch)

**ATMAR – JENSEITS ALLER KONZEPTE**

(Lichtweltverlag, 2018, Taschenbuch)

**WANDEL DER HERZEN**

(Lichtweltverlag, 2018, Meisterdialoge 5, Taschenbuch)

**SPRACHE DER SEELE**

(Lichtweltverlag, 2019, Taschenbuch)

**LICHTSPUR IN DAS GOLDENE ZEITALTER**

(Lichtweltverlag, 2019, Meisterdialoge 6, Taschenbuch)

**DU BIST BEHÜTET**

(Lichtweltverlag, 2019, Meisterdialoge 7, Taschenbuch)

**ENTSCHEIDENDE JAHRE DER MENSCHHEIT**

(Lichtweltverlag, 2020, Meisterdialoge 8, Taschenbuch)

**SANANDA OFFENBARUNGEN 1**

(Lichtweltverlag, 2020, Taschenbuch)

Alle Titel erhältlich bei Lichtwelt Verlag – [www.lichtweltverlag.at](http://www.lichtweltverlag.at)

<http://www.lichtweltverlag.at>

© Das Copyright dieser Texte liegt bei Jahn J Kassl. Es ist ausdrücklich erlaubt, diese Texte, als Ganzes und ungekürzt ohne weitere Nachfragen in jeder Form zu vervielfältigen.

Ein Zitieren ohne Hinweis auf den kompletten Text ist nicht zulässig. Jede kommerzielle Nutzung dieser Seiten ist untersagt und bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Autors.

Alle »Nachrichten aus dem Sein« finden Sie unter:

<https://lichtweltverlag.at/blog/>

