

Seid wachsam!  
Sonne und Mond  
Himmel oder Hölle?

Atmar



LICHTWELT  
VERLAG

06.06.2019

→ Botschaften aus der 103. Lichtlesung

DIE MENSCHEN STÄRKEN

# AUS DEM ERBE VON ATLANTIS



Transformationsarbeit mit dem Kristallwürfel des Aufstiegs  
In der Gegenwart der Aufgestiegenen Meister und der  
Erzengel

→ MEHR ERFAHREN

# Inhalt

Seid wachsam!	5
<i>Atmar</i>	
Sonne und Mond	12
<i>Atmar</i>	
Himmel oder Hölle?	17
<i>Atmar</i>	
103. Lichtlesung & Buchpräsentation	21
<i>Video &amp; Themenübersicht</i>	
Der Autor	28
Publikationen Jahn J Kassl	29

» Die höchste Schwingung wird durch die Freude, die aus einem liebenden Herzen strömt, repräsentiert. Schwingst du in dieser Frequenz, dann betreffen dich andere Frequenzen nicht mehr. «

ATMAR

# Seid wachsam!

## ATMAR

→ Live – Botschaft der 103. Lichtlesung ab 0:26:00 Minuten

**Seid wachsam, bleibt wachsam oder werdet wachsam - wachsam eurer eigenen Wahrnehmung von Allem-Was-Ist gegenüber.**

Diese Zeit hält für dich alle Potenziale bereit. Du brauchst diese nur wahrzunehmen und schon entwickelt sich dein Leben in die einzig angemessene Richtung: Richtung Heimkehr zu Gott.

Ich bin ATMAR

Bewusstsein von reinem Bewusstsein, Liebe aus Liebe und Mitgefühl für die bedrängte Menschheit!

In der Tat, viele von euch fühlen sich bedrängt - bedrängt von den vielen und immer mehr werdenden Übergriffen und Angriffen der dunklen Lenker dieser Matrix auf die Freiheit eures Geistes.

Diese eure Wahrnehmung ist richtig. Was noch unrichtig und unvollkommen ist, ist eure Antwort darauf.

## Lasst euch nicht beeindrucken

Werdet ihr von Zumutungen, gleich welcher Art, heimgesucht, lasst euch nicht beeindrucken!

Begegnet euch Hass, lasst euch nicht beeindrucken, sondern antwortet mit Mitgefühl. Wird Angst verbreitet, dann lasst euch nicht beeindrucken, sondern antwortet mit Liebe.

In den kommenden Tagen werden die Angstszzenarien zunehmen, mit dem Ziel, dass sich eine verängstigte Menschheit allem unterwirft, was jetzt ersonnen und aufgeboten wird. Es ist das Ziel, euch so lange zu irritieren und zu schwächen, bis ihr jeden Widerstand aufgibt und euch unterordnet. Ich sage euch: Lasst euch von alledem nicht beeindrucken!

Denn es sind deine Liebe, deine verwirklichte Freude und dein innerer Frieden, die diese Ängste niemals an dich heranlassen.

## Du bist Schöpfer!

Du bist der Meister! Diese Zeit ist die große Gelegenheit, dass du kraft deines Bewusstseins du selbst bleibst oder du selbst wirst.

**Je größer und mächtiger die Angriffe auf deinen freien Geist sind, desto größer ist auch die Chance für dich, bei dieser Aufgabe zu wachsen. Insofern erweisen dir alle Kräfte, die ein anderes Spiel als das der Liebe und des Lichts spielen, einen großen Dienst.**

Es gilt, dass du deine spirituelle Muskulatur stärkst, bis dass du für alle Energiefelder, die dir jetzt sichtlich schaden wollen, unempänglich wirst.

Dein Bewusstsein ist der Schlüssel für alles, denn es hat die Kraft, jeder lichtarmen Macht mächtig und lichtvoll zu begegnen. Sei beeindruckt von dir selbst und nicht von jenen Phänomenen, die in der Lage sind, dich in Angst und Sorge zu versetzen.

Heute, da viele Menschen von „Licht-Armut“ erfasst werden, gilt es, dass du auf deinen „Licht-Reichtum“ aufmerksam machst.

**Meister, das einzige Problem, das tatsächlich existiert, ist, dass dir deiner Macht nicht bewusst ist!**

Sei wachsam dir selbst gegenüber. Sei wachsam und dir bewusst, welche Kraft du repräsentierst und was du alles ungeschehen machen und auflösen kannst.

**Freude ist die Antwort**

**Die höchste Schwingung wird durch die Freude, die aus einem liebenden Herzen strömt, repräsentiert. Schwingst du in dieser Frequenz, dann betreffen dich andere Frequenzen nicht mehr. Manipulationen sind nur möglich, wenn du mit der Schwingung von Angst in Resonanz gehst.**

Sei wachsam überall dort, wo man deine Freude herabsetzen, dein Licht mindern oder deine Liebe behindern möchte.

Sei wachsam, wenn deine Mitmenschen von großen Ängsten geplagt werden und setze den Ängsten ganz bewusst die Energie von Freude entgegen.



Je mehr Ängste du wahrnimmst, desto mehr Freude musst du kreieren  
- und das erreichst du durch Bewusstheit.

## Du bist hier richtig!

- Du bist jetzt auf dieser Erde, weil du dir das genauso ausgesucht hast.
- Du bist hier und jetzt richtig! Richtig, da du diese große Zeit, mit allen großen Potenzialen erfahren willst.
- Du bist hier, weil das Ende deiner Reise womöglich gekommen ist!?
- Du bist hier, weil du deine Freude, deine Liebe und dein Licht für alle, die das Wagnis der Freiheit noch nicht eingehen können, bereitstellst.
- Du bist hier, um glücklich zu sein. Du bist hier, um du selbst zu sein.
- Du bist hier, um zu leben, um DEIN Leben zu leben und nicht EIN Leben zu leben.

**Sei dir bewusst, Meister, nichts kann dir schaden, so du dir deiner göttlichen Macht bewusst bist. Alles dient dir, damit du dir deiner göttlichen Macht bewusst werden kannst.**

*Feiere diese finstere Zeit, denn sie hält das hellste Licht bereit  
für den, der die Illusion durchschaut und sich selbst erkennt.  
Wie machtvoll bist du und wie wenig kann dir diese Zeit  
anhaben.*

Erkenne das. Sei wachsam, bleibe wachsam oder werde wachsam.

Ich liebe dich unendlich.

Licht von Licht, Liebe aus Liebe.

Ich bin ATMAR

→ *Macht die Erde menschlich (pdf) – BABAJI*

»Der Kampf, der jetzt stattfindet, ist der Kampf in deinem Inneren. Wohin lenkst du deine ganze Kraft und Aufmerksamkeit - auf das Abwehren von Zumutungen oder auf den Wandel deiner selbst? «

ATMAR

# Sonne und Mond

ATMAR

→ 103. Lichtlesung ab 1:06:30 Minuten

**Die Sonne urteilt nicht und sendet ihr Licht auf alle Menschen herab. Werdet wie die Sonne!**

**Der Mond urteilt nicht und leuchtet für alle Menschen in der Nacht. Werdet wie der Mond!**

Ich bin ATMAR

Jenseits aller menschlichen Programmierungen befindet sich das, was dich ausmacht – eine spirituelle Essenz, dein göttliches Wesen.

Dahin zu gelangen, das ist die eigentliche Reise eines Menschen auf Erden.

Wie gelangst du dahin? Indem du dich von allen inneren Bindungen frei machst.

Wie dieses erreichen? Durch die reine Wahrnehmung dessen, was ist – ohne Urteil, ohne Verurteilungen und ohne Besserwisserei.

Du nimmst viel Übel in der Welt wahr – blicke aufmerksam hin, erkenne, was deine Rolle bei diesem Spiel ist und steige, sobald du diese Rolle erfüllt hast, aus.

## Ohne Urteil, ohne Hass

Vieles wird sich in den kommenden Jahren auf dieser Welt verändern. Vieles wird den Menschen aufgezwungen und es werden - ehe die Tage des großen Umbruchs anbrechen - die Grenzen des Erträglichen ausgelotet. Während dieser Zeit gilt es bei Verstand zu bleiben und es gilt darauf zu achten, dass du nicht vom Hass zerfressen wirst.

Blicke wie die Sonne auf die Menschen, wie sie ihrem Tagwerk nachgehen, blicke wie der Mond auf die Menschen, wenn sie ruhen – ohne Urteil, ohne Hass!

Das ist die Lektion, die allen Menschen jetzt, da die Kräfte des kalten Lichts zum finalen Schlag ausholen, gegeben wird.

Aufsteigen, sich über diese Abgründe zu erheben, findet statt, sobald ihr diese Abgründe „geist-seelisch“ überwindet und euch dadurch mit eurem physischen Körper auf eine „Schwingungsoktave“ anhebt, die euch unempfänglich macht für Strahlungen aller Art.

## Der innere Kampf

**Der Kampf, der jetzt stattfindet, ist der Kampf in deinem Inneren. Wohin lenkst du deine ganze Kraft und Aufmerksamkeit - auf das Abwehren von Zumutungen oder auf den Wandel deiner selbst?**

Sonne zu werden oder Mond zu sein, bedeutet aus übergeordneter Sicht am Geschehen auf dieser Erde teilzunehmen - und nicht als Krieger unter Kriegern, die sich am Schlachtfeld neue Verwundungen zufügen und auf diese Weise weiterhin am Spiel von Wiedergeburten teilnehmen.

**Inneres Wachstum und die Liebe zu ALLEM-WAS-IST - das sind die Schlüssel für diese Zeit.**

Dein Geist ist ewig und unsterblich. Dein Geist kann von niemandem eingefangen oder getötet werden.

Dein Geist repräsentiert Sonne und Mond zugleich und er lässt dich alles urteilsfrei, mit Güte, Mitgefühl und Liebe betrachten.

Deine Zeit auf Erden wird - wie meine Zeit auf Erden vergangen ist - vergehen. Dein Geist jedoch bleibt bestehen - fürwahr und ewiglich.

Wer seinen Geist befreit hat, der ist wahrlich frei.

Ich bin ATMAR

Der Aufgefahrene ist bei dir.

→ *Die Menschheit schläft und Menschen erwachen (pdf) – MEISTER*

*ST. GERMAIN*

»Das ist die Weisheit aller Dinge:  
Himmel und Hölle existieren dort,  
wo du bist, und sind in dir.«

ATMAR



# Himmel oder Hölle?

## ATMAR

→ 103. Lichtlesung ab 1:38:00 Minuten

*Ein sehr kämpferischer und aggressiver Samurai forderte einmal einen Zenpriester auf, ihm zu erklären, was Himmel und was Hölle sei. Der weise Priester erwiderte verächtlich: „Du bist nichts als ein Flegel, mit deinesgleichen vergeude ich nicht meine Zeit!“*

*Da war der Samurai natürlich in seiner Ehre getroffen und wurde rasend vor Wut. Er zog sein Schwert aus der Scheide und schrie den Priester an: „Für deine Frechheit sollst du sterben!“*

*„Das ist“, gab ihm der Priester gelassen zurück, „die Hölle.“*

*Verblüfft von der Erkenntnis der Wahrheit dessen, was der Priester über die Wut sagte, die er gerade erlebt hatte, beruhigte sich der Samurai. Er steckte das Schwert in die Scheide und dankte dem Priester mit einer Verbeugung für die Einsicht.*

*„Und das“, sagte der Priester, „ist der Himmel.“*

*(Ein alte japanische Legende aus „Glück ist, was du daraus machst“, Coppenrath, S. 37)*

**Das ist die Weisheit aller Dinge: Himmel und Hölle existieren dort, wo du bist, und sind in dir.**

In dir liegt der Schlüssel für alles: höchstes Glück und tiefster Schmerz. In dir findest du die Antwort, ob es Himmel oder Hölle gibt.

Deshalb ist es ohne Sinn, auf einen Himmel in der anderen Welt hinzuarbeiten, um der Hölle zu entgehen. Denn auch auf die andere, die feinstoffliche Welt reist du mit dir selbst. Überallhin nimmst du dich selbst mit und so kannst du überall im Himmel oder in der Hölle sein.

**Es ist unbedeutend, was du glaubst, welches religiöse Konzept du bevorzugst, die Wahrheit ist: Himmel oder Hölle erschaffst du täglich selbst und sie sind dort, wo du bist.**

Mach dir diese Wahrheit bewusst, dann wird es dir leichtfallen, Schönes, Glückbringendes und Lichtvolles zu kreieren. Nimm die Zügel für dein Leben jetzt in die Hand und entscheide dich für die Liebe, dann wird die Angst von dir weichen - wie ein Schatten weicht, sobald du ganz im Lichte stehst.

Das andere Leben, das Leben nach dem Tod, gleicht dem Leben vor dem Tod. Es gibt überhaupt keinen Unterschied, nur dass eure Körper feiner und eure Wahrnehmungen ausgeprägter sind.

Der Mensch wechselt von dieser in die andere Welt und findet das vor, was er hier gesät hat.

Selbst erschaffst du Himmel oder Hölle - und das in jedem einzelnen Augenblick.

Kein Ort ist der Himmel, kein Ort ist die Hölle, es ist der Bewusstseinszustand des Menschen, der auf der Bühne des Lebens die spezifischen Spiegelungen erzeugt.

Ziehe das Schwert oder lass es in der Scheide stecken? Wähle! Es ist deine göttliche Freiheit, Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft selbst zu erschaffen.

Ich bin mit dir.

Ich bin der Angekommene

Ich bin ATMAR

→ Die Menschheit schläft und Menschen erwachen (pdf) – MEISTER  
ST. GERMAIN

JAHN J KASSL



# ATMAR

JENSEITS ALLER KONZEPTE



LICHTWELT  
VERLAG

Cover © Andrea Percht

→ Leseprobe



### 103. Lichtlesung & Verankerung

Mit der Live – Botschaft von ATMAR

**Diese Lichtlesung beinhaltet Hilfestellungen zu 5G!**

Weitere Botschaften von:

Meister St. Germain, Erzengel Michael &

Meister Kuthumi

+++

Nächste Lichtlesung & Buchpräsentation

**„LICHTSPUR IN DAS GOLDENE ZEITALTER“**

AM 21. JUNI 2019

## Inhaltsübersicht und Zeitleiste:

- MIT AKTIVER ZEITLEISTE AUF YOU TUBE
- HIER DAS AUDIO (MP3) ZUM ABSPIELEN UND DOWNLOAD
- WEITERE VIDEOS VON LICHTLESUNGEN BEI STREAMERA

### • Minuten 0:00:00

Lebe und sei glücklich (8. weltweite Verankerung der Lichtsäulen 111-130), Atmar, Lady Venus Kumara

### 0:26:00

Seid wachsam! Live-Botschaft der Lichtlesung, Atmar

### 0:36:00

Was geschieht bei Lichtlesungen - feinstoffliche Beobachtung einer regelmäßigen Besucherin von Lichtlesungen

### 0:40:00

Wann ist reden Gold und schweigen Silber, die richtige Ebene ansprechen & Entschuldigung von JJK

### 0:58:00

Bericht der 28 Tage Kur nach Antony William

### 1:06:30

Sonne und Mond - ohne Urteil, ohne Hass, Atmar

**1:08:00**

5D oder 5G? Gespräch mit Meister St. Germain und  
Hilfestellungen (11 Punkte)

**1:24:00**

Offener Brief an Bundeskanzler Sebastian Kurz  
(Stopp 5G in Österreich)

**1:33:00**

Paramahansa Yogananda im "überbewussten Zustand" und  
"im Einklang mit Gott"

**1:35:00**

Tretet in Aktion und organisiert euch! Erzengel Michael

**1:38:00**

Himmel oder Hölle? Mit dem Schwert kämpfen oder nicht?

**1:42:00**

Wie sollen wir jetzt agieren? Mutig in die neue Zeit,  
Meister Kuthumi

**1:45:00**

Wichtige Hinweise, Zusammenfassung und Verabschiedung

Wenn Sie unsere Arbeit schätzen:

Bitte unterstützen Sie uns!

Geschätzte Leser, Liebe Freunde!

Unsere Arbeit ist nur durch ihre tatkräftige finanzielle Unterstützung möglich, denn das kostenlose Bereitstellen von Botschaften und Wissen kostet Geld. Zusätzlich verzichten wir, um die Klarheit der Webseite und die reine Schwingung der Beiträge zu gewährleisten, auf Werbung auf unserem Internet-Portal. Aus tiefster Überzeugung wollen wir diesen Weg fortführen.

Daher bitten wir Sie, liebe Leser, um Ihre Unterstützung: Sichern Sie, durch Ihre Spende, diesen Service und die Existenz des Lichtwelt Verlages.

Sehr herzlich

Ihr Lichtwelt-Team, Karl Kassl & Jahn J Kassl

>>> *Spende, Energieausgleich, Unterstützung*

Bankhaus Schelhammer & Schattera

BIC: BSSWATWW

IBAN: AT771919000100260546

Empfänger: »Lichtweltverlag JJK OG«

Betreff: »Spende für Lichtweltverlag«





„Das Geheimnis dieser Meditationen liegt in der kollektiven Kraft, die durch das regelmäßige Praktizieren freigesetzt wird und im neuen Elementarbild, das im Äther verankert wird. Unvorstellbare Auswirkungen und unerwartete Tatsachen können durch euch auf diese Weise bewirkt werden. Der Schlüssel zum Weltfrieden und zur Einheit der Menschen liegt in dir.“

BABAJI

>>> *Alle 6 Stunden Meditation für den Weltfrieden*

Nächste Lichtlesung & Buchpräsentation  
**LICHTSPUR IN DAS GOLDENE ZEITALTER**  
am Freitag den 21.06.2019  
Botschaft durch JOHANNES DER TÄUFER  
PALAIS STRUDLHOF  
Strudlhofgasse 10, 1090 Wien

Nachbetrachtung der 103. Lichtlesung  
MP3 zum Anhören und zum Download  
Newsletter mit Botschaften hier kostenlos bestellen



Bücher im Lichtwelt Verlag

# Der Autor

Jahn J Kassl, geboren 1965, dient, nachdem bei ihm 2005 die spirituellen Zugänge geöffnet wurden, als Kanal der geistigen Lichtebenen des Seins. Seither werden ihm nahezu täglich Botschaften übermittelt. 2009 wurde dem Autor aufgetragen, den Lichtweltverlag zu gründen, damit die Botschaften eine weite Verbreitung erfahren.

Neben den vielen Publikationen (Printbücher, eBooks) sind es vor allem die täglichen Veröffentlichungen am Lichtweltblog, die zu einer stetig anwachsenden Leserschaft beitragen. Seit der Gründung des Verlages finden regelmäßig >>> Lichtlesungen statt. Das sind öffentliche Veranstaltungen, bei denen dem Autor „live“ Botschaften übertragen werden. Dies ermöglicht den Menschen, an der lichtvollen Wirklichkeit des Himmels direkt teilzuhaben und den Autor bei der Arbeit zu erleben.

Als »Schreiber Gottes« besteht seine vorrangige Aufgabe darin, die ihm übertragenen Botschaften genau, klar und unkommentiert weiterzureichen.

Jahn J Kassl ist ein Wegbereiter, um die Menschen beim Weg ins Licht zu begleiten und um ihnen beim Übergang in die neue Seinsrealität beizustehen. Der Autor lebt seit 1983 in Wien.

# Publikationen Jahn J Kassl

## **DIE JESUS BIOGRAFIE – TEIL I**

(Smaragd Verlag, 2008, gebundene Ausgabe)

## **Licht I – Heilung durch Gott**

(Smaragd Verlag, 2008, gebundene Ausgabe, eBOOK, 2011,  
Lichtweltverlag, Neuauflage, Lichtweltverlag, 2018, Taschenbuch)

## **Licht II**

(Lichtweltverlag, 2009, gebundene Ausgabe und eBOOK, 2010)

## **2026**

(Lichtweltverlag, 2010, eBOOK, 2011, gebundene Ausgabe)

## **Die Jesus Biografie – Teil II**

(Lichtweltverlag, 2010, eBOOK, 2011, gebundene Ausgabe)

## **Offenbarungen SANANDA – Teil I**

(Lichtweltverlag, 2010, eBOOK, eSCRIPT)

## **Der Lichtnahrungsprozess – Grenzerfahrung in 21 Tagen**

(Lichtweltverlag, 2011, eBOOK, eSCRIPT )

## **13 Schlüssel zum Leben**

(Lichtweltverlag, 2011, eBOOK, eSCRIPT)

## **30 Tore zur Erleuchtung**

(Lichtweltverlag, 2012, eBOOK, eSCRIPT)

## **Kurs im Kreieren – Paul der Venezianer**

(Lichtweltverlag, 2012, eBOOK, eSCRIPT)

## **Kurs zur Freiheit – BABAJI**

(Lichtweltverlag, 2012, eBOOK, eSCRIPT)

## **Offenbarungen SANANDA – Teil II**

(Lichtweltverlag, 2012, eBOOK, eSCRIPT)

## **Trommelschlag des Schöpfers**

(Lichtweltverlag, 2013, eBOOK)

## **Elija Prophezeiungen 1–48**

(Lichtweltverlag, 2013, eBOOK)

**Leben, Band I**

(Lichtweltverlag, 2013, gebundene Ausgabe)

**Telos, Willkommen in Agartha**

(Lichtweltverlag, 2014, gebundene Ausgabe)

**Elija Prophezeiungen 49 – 65, Für alle 4D-Welten bis in das Jahr 3000**

(Lichtweltverlag, 2014, eBook)

**Kristallwürfel des Aufstiegs**

(Lichtweltverlag, 2015, gebundene Ausgabe)

**Die Jesus Biografie – Teil I**

(Lichtwelt Verlag Neuveröffentlichung 3. Auflage, 2016, Taschenbuch)

**DIE GROSSE ZEIT IST GEKOMMEN**

(Lichtweltverlag, 2015, Meisterdialoge 1, Taschenbuch)

**ES WIRD STILL AUF DIESER WELT**

(Lichtweltverlag, 2016, Meisterdialoge 2, Taschenbuch)

**30 TORE ZUR ERLEUCHTUNG**

(Lichtweltverlag, 2017, Taschenbuch)

**DIE ERDE WIRD NICHT ZERSTÖRT!**

(Lichtweltverlag, 2017, Meisterdialoge 3, Taschenbuch)

**KURS IM KREIEREN**

(Lichtweltverlag, 2017, Taschenbuch)

**JETZT BIST DU DA – TAGEBUCH EINES ERWACHENS  
(GESPRÄCHE MIT JESUS SANANDA)**

(Lichtweltverlag, 2017, Taschenbuch)

**IM ZEICHEN DES WANDELS**

(Lichtweltverlag, 2018, Meisterdialoge 4, Taschenbuch)

**KURS ZUR FREIHEIT**

(Lichtweltverlag, 2018, Taschenbuch)

**ATMAR – JENSEITS ALLER KONZEPTE**

(Lichtweltverlag, 2018, Taschenbuch)

**WANDEL DER HERZEN**

(Lichtweltverlag, 2018, Meisterdialoge 5, Taschenbuch)

Alle Titel erhältlich bei Lichtwelt Verlag – [www.lichtweltverlag.at](http://www.lichtweltverlag.at)

<http://www.lichtweltverlag.at>

© Das Copyright dieser Texte liegt bei Jahn J Kassl. Es ist ausdrücklich erlaubt, diese Texte, als Ganzes und ungekürzt ohne weitere Nachfragen in jeder Form zu vervielfältigen.

Ein Zitieren ohne Hinweis auf den kompletten Text ist nicht zulässig. Jede kommerzielle Nutzung dieser Seiten ist untersagt und bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Autors.

Alle »Nachrichten aus dem Sein« finden Sie unter:

<https://lichtweltverlag.at/blog/>

